

Médiapsy azur

CENTRE PSYCHOLOGIQUE INTERDISCIPLINAIRE
DE MÉDIATION ET DE FORMATION

ASSOCIATION LOI 1901



MEDIATION ANIMALE

La médiation animale est une discipline à part entière avec des concepts originaux et des moyens spécifiques, de nature à pouvoir être utilisée dans un but thérapeutique.

OBJECTIFS

- Proposer d'interroger les dispositifs à partir desquels chacun, de manière singulière, entre en contact avec l'animal.
- Expérimenter une approche plus intuitive, plus immédiate, plus sensorielle qu'avec l'humain.
- Restaurer la confiance en soi, en l'autre.
- Développer un sens de la protection et de la responsabilité vis-à-vis de l'animal.
- Favoriser une expérience nécessitant un engagement, une socialisation.

PUBLIC CONCERNE

Médiation thérapeutique destinée à tout sujet rencontrant des difficultés ou une souffrance dans son rapport à lui-même ou à autrui, et dans sa capacité à créer du lien social (enfants, adolescents, adultes en rupture sociale).

COMMENT SE PASSE UNE SEANCE ?

Il s'agit de pratiquer une séance en extérieur, le contact apaisant avec la nature et l'animal favorisant la parole et permettant le travail sur soi. Le tiers symbolique, psychologue, est garant du cadre et dirige les temps de verbalisation sur le vécu de la rencontre avec l'animal.

ORGANISATION DES SEANCES

Une séance en individuel toutes les semaines.
Une séance en groupe (maximum 4 personnes) tous les 15 jours.