

# Mediapsy azur

CENTRE PSYCHOLOGIQUE INTERDISCIPLINAIRE  
DE MÉDIATION ET DE FORMATION

ASSOCIATION LOI 1901



## PSYCHOBEXE

Transformer la boxe en scène thérapeutique  
La psychoboxe est une médiation thérapeutique fondée par R. Hellbrunn. Elle mêle les approches sportives, psychanalytiques et scéniques.

### OBJECTIFS

- Proposer une prise en charge à des sujets débordés, écrasés par les effets de la violence.
- Se former à une approche psychocorporelle de la violence
- Appréhender la violence de l'autre mais aussi celle propre à chacun
- Construire de la contenance
- S'entraîner à analyser les situations de violence et d'agressivité

### PUBLIC CONCERNE

Formation s'adressant à des professionnels confrontés à des problématiques de violence et titulaires d'un diplôme du travail social ou de soins (éducateurs, infirmiers, enseignants, psychologues, psychiatres ...)

### COMMENT SE PASSE UNE SEANCE ?

Il s'agit de pratiquer un assaut d'1 min30 avec un psychoboxeur. La force des coups est très fortement réduite pour atteindre un niveau de sécurité optimale et permettre le travail sur soi. Le tiers symbolique, obligatoirement psychologue, psychanalyste ou psychiatre est garant du cadre et dirige les temps de verbalisation sur le vécu du combat. On combat en retenant ses coups. On touche. On est touché et on en parle !

### STAGE

3 sessions de 2 jours sur une période de 3 à 4 mois. **1ère session les 5/6 juin 2015.**

Formateur : Lionel Raufast, docteur en psychologie, psychanalyste.

### CONTACT

Association Mediapsy azur : [mediapsyazur@gmail.com](mailto:mediapsyazur@gmail.com) ou Laurence Gotlib  
Lionel Raufast : [raufastlionel@gmail.com](mailto:raufastlionel@gmail.com)